

Psychotherapeutische Gruppe – Frühling 2022

Zielgruppe

- Erwachsene mit psychosomatischen und Traumafolge-Symptomen, die an ihren anstehenden Veränderungs – und Entwicklungsprozessen arbeiten möchten.

Wann und wie oft

- 10 Einheiten à 120 Minuten, wöchentlich

Methodisch

Systemisch, ressourcenorientiert

Teilnehmerzahl

6 bis max. 7

Sicherheits-Maßnahmen in Bezug auf Covid 19

3 G - Nachweis

Ort:

Praxis Buchacher, Ringstrasse 15, 3830 Rankweil
Parkmöglichkeit: Tiefgarage Vinomnancer (4 Gehminuten von meiner Praxis in der Bahnhofstrasse). Die erste Stunde ist kostenlos. Danach 1€ pro Stunde.

Termine:

Jeweils von 16:00 bis 18:00

Woche	Montag	Mittwoch
1	07.03.2022	
2	14.03.2022	
3	21.03.2022	
4		30.03.2022
5	04.04.2022	
6		13.04.2022
7		20.04.2022
8		27.04.2022
9	02.05.2022	
10		11.05.2022



Die Freiheit zu sehen und zu hören, was ist, anstatt was sein soll, was war oder was sein wird.

Die Freiheit zu sagen, was man fühlt und denkt, anstatt was man fühlen und denken sollte.

Die Freiheit zu fühlen, was man fühlt, anstatt was man fühlen müsste.

Die Freiheit, um das zu bitten, was man möchte, anstatt immer auf Erlaubnis zu warten.

Die Freiheit, auf eigene Faust etwas zu riskieren, anstatt nur die Sicherheit zu wählen, und das Boot nicht zum Schaukeln zu bringen.

Virginia Satir (1916-1988)

Gruppenleitung:

Manfred Buchacher, MA

Psychotherapeut - Systemische Familientherapie

Ringstraße 15 A 6830 Rankweil

Telefon: +43(0)664 434 45 26 manfred@buchacher-buc.at

www.buchacher-buc.at

<http://www.forum-systemaufstellungen.at>